



## Massages & Soins bien-être

Carole COURANT EI(\*)  
06 74 68 09 56

"Le bien être au présent"

### MASSAGES & SOINS

Shiatsu assis ou Amma  
Shiatsu Minna San Doso  
Pieds et zones réflexes  
Suédois  
Abhyanga  
Lomi Lomi

### DUREES & TARIFS (\*\*)

15 minutes - 15,00 €  
30 minutes - 25,00 €  
45 minutes - 40,00 €  
1 heure - 50,00 €  
1 heure 30 - 60,00 €  
2 heures - 65,00 €



**Chaque séance sera adaptée en fonction de vos préférences et de votre besoin du moment.**

*Le massage bien-être n'est en aucun cas une consultation médicale et ne s'apparente pas à une séance de kinésithérapie, d'ostéopathie, d'étiopathie ou à un modelage esthétique. Il n'est pas assimilable à une pratique érotique ou sexuelle.*



### EN ENTREPRISE / SALON / SEMINAIRE OU LIEU PUBLIC

Le Shiatsu assis ou Amma dure 15 minutes, se pratique en position assise et la personne reste habillée. Ce massage peut donc facilement être réalisé dans un lieu public.

Il permet une reconnexion entre le mental et le physique.

**SUR DEVIS**

### ATELIERS & EVENEMENTS PRIVÉS

Auto-massage, Harmonisation, Méditation  
Cocooning (ex : gommage et massage du visage/ pieds)

**SUR INSCRIPTION OU DEVIS**

#### Du lundi au vendredi

- A domicile
- En entreprise
- En cabinet

Espace Ecoute & Vous  
7 rue des alisiers  
86800 Bignoux  
(à 10 min de Poitiers)

### CONFERENCES

Découverte des médecines traditionnelles du monde  
Alimentation saine et adaptée  
Stress, burn-out, émotionnel  
Confiance et conscience,...

**SUR INSCRIPTION**

- Réaliser une demande de devis (professionnels) via le formulaire de contact <https://www.acontrecourant-bienetre.com>
- Prendre rendez-vous pour une séance



Suivez-moi

